



VALORACIÓ EXPRÉS MULTIDIMENSIONAL a URGÈNCIES per a PACIENT ≥75 anys

3D Component basal		(Explora els 15 dies previs amb estabilitat clínica)	
Dependència per Les ABVD /Deambulació activitat física	Deteriorament Cognitiu / Demència.	FRAGILITAT MULTIDIMENSIONAL :	Domicili
Pel que fa a la velocitat de la marxa i l'autonomia Com era el pacient 15 dies abans d'aquesta consulta?	Pel que fa a la memòria, Quines necessitats tenia el pacient 15 dies abans d'aquesta consulta?	La puntuació més alta de la D dona la categorització final 3D(x) a expenses funcional o cognitiu	Amb qui viu?
3D 0: Exercici diari o setmanal. No necessita ajuda per a les ABVD. 	3D 0: Cap problema o percepció personal d'algun oblit. (Podria correspondre GDS1/GDS2). Absència de deteriorament cognitiu. 	3D0 NO FRAGILITAT. Resposta com a adult sa	Viu sol a domicili propi.
3D 1: No exercici, però surt diàriament al carrer sense necessitat d'un tercer. Requereix supervisió puntual per alguna ABVD. 	3D 1: La família/cuidador refereix que presenta algun oblit, que no és percebut pel pacient. (podria correspondre GDS3). Deteriorament cognitiu lleu. 	3D1 FRAGILITAT INICIAL (a expenses de funcional/cognitiu o ambdós). Alta probabilitat de resposta òptima a un tractament adequat	Viu acompanyat a domicili propi/família.
3D 2: Sedentari. No surt tot sol al carrer. Alguna de les ABVD no la pot fer sol. 	3D 2: Requereix supervisió per vestir-se (escollir roba), i es fa difícil deixar-lo sol. (Podria correspondre GDS 4-5). Deteriorament cognitiu moderat. 	3D2 FRAGILITAT INTERMÈDIA (a expenses de funcional/cognitiu o ambdós). Alta probabilitat de resposta <i>Intermèdia</i> a un tractament adequat	Viu a residència
3D 3: Assegut o enllitat. Dependent per a les ABVD. 	3D 3: Requereix estar acompanyat les 24h del dia (podria correspondre GDS ≥ 6). Deteriorament cognitiu sever-molt sever. 	3D3 FRAGILITAT AVANÇADA. (a expenses de funcional/cognitiu o ambdós). Alta probabilitat de resposta <i>poca o nul·la</i> a un tractament adequat	



Component dinàmic

(Explora situació en el moment agut causada pel motiu de la consulta)

Declivi funcional agut	Delírium	Domicili	+ Drogues	Detecció de canvi agut
S'ha alterat alguna de les seves ABVD?	Presenta una situació cognitiva diferent de l'habitual?	Seria arriscat implementar el tractament a casa les 24 hores?	Els fàrmacs (inici/retirada) podrien ser un facilitador del motiu de consulta?	Hi ha afectació en alguna dimensió?
NO	NO	NO	NO	NO
SI Agut (darrers 15 dies)	SI Està hiperactiu	SI	SI	SI 3D+ ALTERADA Valorar la ubicació més adequada a l'alta
SI Progressiu (últimes setmanes/mesos)	SI Està hipoactiu			

García-Pérez D, Robles-Perea L, Vena-Martínez A, Arnau A, Robles-Bernabeu G, Espauella-Panicot J. Las 3D/3D+ como herramienta de valoración geriátrica rápida y de adecuación del recurso asistencial al alta de los Servicios de Urgencias. Rev Esp Geriatr Gerontol [Internet]. 2022;57(4):212–9.

