



## VALORACIÓN EXPRÉS MULTIDIMENSIONAL en URGENCIAS para PACIENTE ≥75 años

3D+ Componente basal		(Explora los 15 días previos con estabilidad clínica)	
Dependencia para Las ABVD /Deambulación actividad física	Deterioro Cognitivo / Demencia.	FRAGILIDAD MULTIDIMENSIONAL :	Domicilio
En referencia a la velocidad de la marcha y la autonomía ¿Cómo era tu paciente 15 días antes de esta consulta?	En referencia a la memoria, ¿Qué necesidades tenía tu paciente 15 días antes de esta consulta?	La puntuación mas alta de la D da la categorización final <i>3D(x) a expensas funcional o cognitivo</i>	Con quien vive?
<b>3D 0:</b> Ejercicio diario o semanal. No necesita ayuda para las ABVD 	<b>3D 0:</b> Ningún problema o percepción personal de algún olvido. (Podría corresponder GDS1/GDS2). Ausencia de deterioro cognitivo.	<b>3D 0 NO FRAGILIDAD.</b> Respuesta como adulto sano	Vive <b>solo</b> en domicilio propio. 
<b>3D 1:</b> No ejercicio, pero sale a la calle a diario sin necesidad de un tercero. Requiere supervisión puntual para alguna ABVD 	<b>3D 1:</b> La familia/cuidador refiere que presenta algún despiste, pero no percibido por el paciente. (Podría corresponder GDS3). Deterioro cognitivo <i>leve</i> .	<b>3D 1 FRAGILIDAD INICIAL</b> (a expensas de funcional/cognitivo o ambos). Alta probabilidad de respuesta <i>óptima</i> a un tratamiento adecuado	Vive <b>acompañado</b> en domicilio propio/familia. 
<b>3D 2:</b> Sedentario. No sale solo a la calle. Alguna de las ABVD no la puede realizar solo. 	<b>3D 2:</b> Requiere supervisión para vestirse (escoger ropa), y se hace difícil dejarlo solo. (Podría corresponder GDS 4-5). Deterioro cognitivo <i>moderado</i> .	<b>3D 2 FRAGILIDAD INTERMEDIA</b> (a expensas de funcional/cognitivo o ambos). Alta probabilidad de respuesta <i>intermedia</i> a un tratamiento adecuado	Vive en <b>residencia</b> 
<b>3D 3:</b> Sentado o encamado. Dependiente para las ABVD. 	<b>3D 3:</b> Requiere estar acompañado las 24h del día (Podría corresponder GDS ≥ 6). Deterioro cognitivo <i>severo-muy severo</i> .	<b>3D 3 FRAGILIDAD AVANZADA.</b> (a expensas de funcional/cognitivo o ambos). Alta probabilidad de respuesta <i>poca o nula</i> a un tratamiento adecuado	



### Componente dinámico

(Explora situación en el momento agudo causada por el motivo de la consulta)

Declive funcional agudo	Delirium	Domicilio	+Drogas	Detección de cambio agudo
¿Se ha alterado alguna de sus ABVD?	¿Presenta una situación cognitiva diferente de la habitual?	¿Sería arriesgado implementar el tratamiento en casa las 24 horas?	¿Los fármacos (inicio/retirada) podrían ser un facilitador del motivo de consulta?	¿Existe afectación en alguna dimensión ?
NO	NO	NO	NO	NO
<b>SI Agudo</b> (últimos 15 días)	<b>SI</b> Esta <b>hiper activo</b>	<b>Si</b>	<b>Si</b>	<b>SI</b> <b>3D+ ALTERADA</b> Valorar ubicación más adecuada al alta
<b>SI Progresivo</b> (últimas semanas/meses)	<b>SI</b> Esta <b>hipo activo</b>			

García-Pérez D, Robles-Perea L, Vena-Martínez A, Arnau A, Robles-Bernabeu G, Espauella-Panicot J. Las 3D/3D+ como herramienta de valoración geriátrica rápida y de adecuación del recurso asistencial al alta de los Servicios de Urgencias. Rev Esp Geriatr Gerontol [Internet]. 2022;57(4):212–9.

